

雙龍國小 103 學年度衛生組樂活衛生健康促進宣導活動規劃

年級	活動主題	活動方式	可提供資源	藝文活動規劃	學年所需材料
一上	一起勤洗手 腸病毒快走	學年討論	影片*18 (傳染病綜合衛教) 影片*14 (巧連智版) Go 營養 go 健康學生手冊-傳染病	著色畫	畫紙 每生 1 張
一下	視力保健	學年討論	眼睛掛圖 護眼影片*6 視力保健 VCD*1 Go 營養 go 健康學生手冊-視力篇	學習單	學習單 每生 1 張
二上	登革熱防治	學年討論	影片*18 (傳染病綜合衛教) 影片*7 (登革熱衛教影片) Go 營養 go 健康學生手冊-傳染病	著色畫	畫紙 每生 1 張
二下	口腔保健	學年討論	牙齒模型*3 潔牙影片*8 Go 營養 go 健康學生手冊-口腔篇	學習單	學習單 每生 1 張
三上	健康飲食 (健康五蔬果)	學年討論	配合健體課程 影片*1 (每天 2 份奶健康跟著來) 影片*5 (天天五蔬果) 影片*2 (營養教育故事劇) 影片*3 (健康小畫家) Go 營養 go 健康學生手冊-飲食篇	創意繪畫比賽 自由創作，但所繪圖案須呈現營養均衡、安全健康的飲食概念，作畫工具不拘。	圖畫紙 每生 1 張 天天五蔬果影片*6
三下	資源回收	學年討論	資源回收學習單 清潔隊網路影片 學校首頁「垃圾分類宣導」	環保偶創作	無
四上	登革熱防治	學年討論	影片*18 (傳染病綜合衛教) 影片*7 (登革熱衛教影片) Go 營養 go 健康學生手冊-傳染病	標語設計	A4 圖畫紙 每生 1 張 相關宣導標語
四下	疾病預防(含狂犬病、H7N9、性教育等)	講座宣導	下午第一節課演藝廳集合，由學校護理師主講相關議題。		
		學年討論	杏陵等網站 影片*6 (只要我長大) 影片*1 (性話物語) 影片*1 (青少年性教育)	作文：「疾病遠離我」	400 字稿紙 每生 1 張
五上	愛滋病宣導	講座宣導	下午第一節課演藝廳集合，衛生局派員到校園進行愛滋病防治衛教宣導。		
		學年討論	杏陵等網站 影片*6 (只要我長大) 影片*1 (性話物語) 影片*1 (青少年性教育)	漫畫比賽	圖畫紙 每生 1 張
五下	心肺復甦術教育 (CPR)	講座 筆試	護理師或外聘人員支援 網路「睡美人」影片 海報*1	筆試	試卷
六上	菸害檳榔防治	學年討論	「無菸的天堂」歌曲 CD 無菸教材「拒菸特攻隊」*3 戒菸教戰手冊*1 海報一批、宣導單	漫畫比賽	圖畫紙 每生 1 張
六下	心肺復甦術教育 (CPR)	示範操作 筆試	護理師或外聘人員支援 網路「睡美人」影片 海報*1	實作	試卷 (技術卷)

藝文活動項目：創意著色畫、繪畫、貼畫、漫畫、海報、標語、標章、圖文、謎語、作文、詩歌、書法、硬筆字……。

預定實施日期：上學期 11 月 18 日 (二)，下學期 3 月 24 日 (二) 綜合活動課時間 (事前先進行宣導教學活動)。

衛生組長：

學務主任：

校長：

## 雙龍國小 103 學年度上學期衛生組樂活衛生健康促進宣導活動規劃

一、實施日期：103 年 11 月 18 日（二）

二、競賽規則：

（一）各班先行宣導（利用可提供資源或導師自行設計）再進行藝文活動，媒材不拘，並擇優選出 3~5 件優秀作品繳交學務處評比。

（二）送件時間：11 月底前。

（三）評判標準：

1. 繪畫設計創作類：內容與創意 50%、構圖、色彩與實用性 50%。

2. 學習單類：完整性 40%、正確性 30%、創意藝術性 30%。

（四）獎勵方式：各項目取 18 名為原則，得依作品數量及優劣增減之，頒發獎狀及獎品（第一名一位 60 元獎品、第二名二位各 50 元獎品、第三名三位各 40 元獎品、佳作四名各 30 元獎品，入選八名各 20 元獎品）成績公告於學校網站，並將得獎作品張貼欣賞，或配合縣內比賽代表學校送件。

三、競賽項目：

年級	活動主題	活動方式	可提供資源	藝文活動規劃	學年所需材料
一上	一起勤洗手 腸病毒快走	學年討論	影片*18（傳染病綜合衛教） 影片*14（巧連智版） Go 營養 go 健康學生手冊-傳染病	著色畫	畫紙 每生 1 張
二上	登革熱防治	學年討論	影片*18（傳染病綜合衛教） 影片*7（登革熱衛教影片） Go 營養 go 健康學生手冊-傳染病	著色畫	畫紙 每生 1 張
三上	健康飲食 （健康五蔬 果）	學年討論	配合健體課程 影片*1（每天 2 份奶健康跟著來） 影片*5（天天五蔬果） 影片*2（營養教育故事劇） 影片*3（健康小畫家） Go 營養 go 健康學生手冊-飲食篇	創意繪畫比賽 自由創作，但所 繪圖案須呈現營 養均衡、安全健 康的飲食概念， 作畫工具不拘。	圖畫紙 每生 1 張 天天五蔬果影片*6
四上	登革熱防治	學年討論	影片*18（傳染病綜合衛教） 影片*7（登革熱衛教影片） Go 營養 go 健康學生手冊-傳染病	標語設計	A4 圖畫紙 每生 1 張 相關宣導標語
五上	愛滋病宣導	講座宣導	下午第一節課演藝廳集合，衛生局派員到校園進行愛滋病防治衛教宣導。		
		學年討論	杏陵等網站 影片*6（只要我長大） 影片*1（性話物語） 影片*1（青少年性教育）	漫畫比賽	圖畫紙 每生 1 張
六上	菸害檳榔防 治	學年討論	「無菸的天堂」歌曲 CD 無菸教材「拒菸特攻隊」*3 戒菸教戰手冊*1 海報一批、宣導單	漫畫比賽	圖畫紙 每生 1 張

四、工作分配：

工作內容	負責人
材料採買和分發	羅世珍
接送愛滋病宣導講師	鄭秋銀
活動拍照	陳浩雲
藝文競賽評分人員低年級	古重仁
藝文競賽評分人員中年級	石秀櫻、秦鄂蘭
藝文競賽評分人員高年級	謝瑞玉
四樓演藝廳單槍等設備	羅世珍

五、經費概算：

本活動所需經費擬由健康促進計畫獎勵專款或學生活動費項下支應。經費概算如下。

編號	項目	單價	數量	總價	備註
1	150P A4 圖畫紙 100 入	50	11	550	
2	獎品一	60	6	360	
3	獎品二	50	12	600	
4	獎品三	40	18	720	
5	獎品四	30	24	720	
6	獎品五	20	48	960	
	合計			3910	

六、本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。

衛生組長：

學務主任：

主 計：

校 長：

雙龍國小 103 學年度上學期衛生組樂活衛生健康促進宣導活動獲獎名單

一年級腸病毒著色畫				四年級登革熱標語設計			
一年四班	陳敏瑄	一	第一名	四年二班	曾之云	四	第一名
一年四班	葉步鴻	一	第二名	四年四班	劉宇晨	四	第二名
一年一班	林子薰	一	第二名	四年一班	林品妤	四	第二名
一年四班	謝慧臻	一	第三名	四年五班	徐詠婷	四	第三名
一年三班	張嘉宸	一	第三名	四年五班	魏毓萱	四	第三名
一年三班	陳羽濤	一	第三名	四年三班	徐子祐	四	第三名
一年五班	曾易耘	一	佳作	四年一班	廖子妮	四	佳作
一年一班	賴彥均	一	佳作	四年二班	賴映彤	四	佳作
一年五班	鄭鈞銘	一	佳作	四年二班	錢芊蓉	四	佳作
一年五班	張芮瑜	一	佳作	四年四班	洪少宇	四	佳作
一年五班	梁芷菡	一	入選	四年四班	劉庭恩	四	入選
一年五班	古郁樺	一	入選	四年五班	林苡柔	四	入選
一年三班	鄭家臻	一	入選	四年六班	郭嘉宜	四	入選
一年二班	沈柔希	一	入選	四年六班	彭梓晴	四	入選
一年二班	王宥程	一	入選	四年三班	賈鈞淳	四	入選
一年六班	林苡安	一	入選	四年五班	鍾權暎	四	入選
一年六班	鍾宜臻	一	入選	四年一班	林妤瑄	四	入選
一年六班	顏廣智	一	入選	四年三班	袁正修	四	入選

二年級登革熱著色畫				五年級愛滋病漫畫比賽			
二年二班	鄧又瑄	二	第一名	五年六班	蔡語潔	五	第一名
二年三班	李 慈	二	第二名	五年三班	楊雅淇	五	第二名
二年三班	陳書芸	二	第二名	五年三班	鄒佩寰	五	第二名
二年三班	吳佩恩	二	第三名	五年四班	廖笙安	五	第三名
二年三班	劉千榕	二	第三名	五年一班	陳韋茹	五	第三名
二年三班	羅莉莎	二	第三名	五年二班	邱創昱	五	第三名
二年二班	吳雅芳	二	佳作	五年三班	許馨云	五	佳作
二年二班	莊碩元	二	佳作	五年五班	蔡文嘉	五	佳作
二年二班	張銘恭	二	佳作	五年二班	曹允宸	五	佳作
二年三班	陳柚漑	二	佳作	五年三班	張晏筑	五	佳作
二年五班	張承洧	二	入選	五年六班	謝佳欣	五	入選
二年四班	吳昱廷	二	入選	五年六班	鍾沛芸	五	入選
二年六班	劉靜玟	二	入選	五年四班	羅可芹	五	入選
二年二班	錢怡安	二	入選	五年一班	張雅筑	五	入選
二年一班	錢怡瑄	二	入選	五年三班	范碧華	五	入選
二年二班	陳建銘	二	入選	五年四班	程友毅	五	入選
二年四班	林首柏	二	入選	五年一班	吳芸萱	五	入選
二年四班	陳幸竹	二	入選	五年一班	吳莉芸	五	入選

三年級健康飲食				六年級菸害檳榔			
三年四班	吳禹璇	三	第一名	六年三班	劉柏漢	六	第一名
三年五班	楊凱婷	三	第二名	六年一班	葉蘊佳	六	第二名
三年四班	羅 貽	三	第二名	六年三班	張育霖	六	第二名
三年四班	劉耘秀	三	第三名	六年四班	曾 柔	六	第三名
三年六班	張曉雨	三	第三名	六年二班	劉唐旗	六	第三名
三年三班	劉奕岑	三	第三名	六年三班	洪鈺芸	六	第三名
三年一班	黃冠逸	三	佳作	六年三班	涂鈺芬	六	佳作
三年三班	徐瑞挺	三	佳作	六年四班	周皓澤	六	佳作
三年三班	柯穎甄	三	佳作	六年二班	張元璞	六	佳作
三年一班	黃玥慈	三	佳作	六年二班	林可婷	六	佳作
三年二班	梁郁翎	三	入選	六年五班	林思齊	六	入選
三年五班	左絲云	三	入選	六年一班	林依文	六	入選
三年六班	郭恩仁	三	入選	六年三班	李弦陵	六	入選
三年二班	曾珮雯	三	入選	六年三班	傅品恩	六	入選
三年六班	朱采穎	三	入選	六年六班	林子嚴	六	入選
三年五班	黃昱彰	三	入選	六年四班	簡宏哲	六	入選
三年二班	張綺均	三	入選	六年三班	陳詠晴	六	入選
三年一班	林莉婷	三	入選	六年三班	張倍瑜	六	入選

桃園縣雙龍國小辦理「健康促進衛教宣導暨藝文創作競賽」活動

103. 11. 18 各班教室



滅蚊及避免蚊子叮咬是預防登革熱之道



討論健康五蔬果的重要並創作謎語



常洗手腸病毒遠離我影片宣導



勤倒水，勤打掃，病媒蚊，無處逃。



優秀作品利用朝會頒發獎狀鼓勵



將獲獎作品掃描張貼於廁所美化

## 雙龍國小 103 學年度下學期衛生組樂活衛生健康促進宣導活動規劃

### 壹、藝文競賽部分

一、活動對象：一~四年級學生

二、實施日期：103 年 3 月 10 日（二）第五~七節課

三、競賽規則：

（一）各班先行宣導（利用可提供資源或導師自行設計）再進行藝文活動，媒材不拘，並由各班導師擇優選出 5 件優秀作品繳交學務處衛生組。

（二）送件截止日期：103 年 3 月 20 日（五）。

（三）評判標準：

1. 詩文創作類：內容 50%、結構與修辭 40%、書寫與標點 10%。
2. 繪畫設計創作類：內容與創意 50%、構圖、色彩與實用性 50%。
3. 學習單類：完整性 40%、正確性 30%、創意藝術性 30%。

（四）獎勵方式：由各班導師選出優秀作品 5 名，分別為三名優選作品，頒發獎狀、獎品和榮譽貼紙 2 張；二名佳作，頒發獎狀和榮譽貼紙 2 張，並將得獎作品張貼和成績公告於學校網站。

四、競賽項目：

年級	活動主題	活動方式	可提供資源	藝文活動規劃	學年所需材料
一下	視力保健	學年討論	眼睛掛圖 護眼影片*6 視力保健 VCD*1 Go 營養 go 健康學生手冊-視力篇	學習單	學習單 每生 1 張
二下	口腔保健	學年討論	牙齒模型*3 潔牙影片*8 Go 營養 go 健康學生手冊-口腔篇	學習單	學習單 每生 1 張
三下	資源回收	學年討論	資源回收學習單 清潔隊網路影片 學校首頁「垃圾分類宣導」	環保偶創作	無
四下	疾病預防 (含狂犬病、H7N9、性教育等)	學年討論	杏陵等網站 影片*6(只要我長大) 影片*1(性話物語) 影片*1(青少年性教育)	作文：「疾病遠離我」	400 字稿紙 每生 1 張
		05/05 性教育講座宣導	下午第一節課演藝廳集合，由學校護理師 <u>廖嘉瑜</u> 主講。		

## 貳、CPR 講座考照

一、活動對象：五~六年級學生

二、實施日期：103 年 03 月 17 日（二）第五~七節課

三、實施方式：

年級	活動主題	活動方式	藝文活動規劃	所需材料
五下	心肺復甦術教育(CPR+AED)	講座	第五節課演藝廳集合，由學校護理師廖嘉瑜主講。	安妮 1 具 AED 1 個
		筆試	第六節課回到教室進行筆試，由各班導師監考並批改試卷。	筆試卷
六下	心肺復甦術教育(CPR+AED)	示範操作 實作(技術考)	三樓韻律教室，由國軍桃園總醫院的督導、護理長和護理師三位擔任講師及技術考監考人員，並由桃園市政府消防局第四大隊龍潭分隊提供十具安妮。	安妮十具 AED 2 個 技術卷

參、工作分配：

工作內容	負責人
材料採買、分發和拿安妮	羅世珍
活動拍照	羅世珍、鄭秋銀
藝文競賽評分人員	陳怡靜(作文)、白穆君(學習單)、古重仁(環保作品)
五年級 CPR 測驗卷	廖嘉瑜
五年級 CPR 測驗卷批改	五年級各班導師
六年級 CPR 技術考	國軍桃園總醫院的督導、護理長和護理師三名
六年級 CPR 現場秩序維護	陳浩雲、曾維芬

肆、經費概算：

本活動所需經費擬由健康促進計畫獎勵專款或學生活動費項下支應。經費概算如下。

編號	項目	單價	數量	總價	備註
1	講師費(800 元×2 小時=1600 元)	1600	3	4800	
2	獎品	25	72	1800	
3					
4					
5					
	合計			6600	

伍、本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。

衛生組長：

學務主任：

主 計：

校 長：

雙龍國小 103 學年度下學期衛生組樂活衛生健康促進宣導活動得獎名單

一年級視力保健

班別	學生姓名	成績
一年一班	何宇哲	優選
一年一班	陳琇妍	優選
一年一班	吳彤恩	優選
一年二班	謝宇希	優選
一年二班	張梓麟	優選
一年二班	王宥程	優選
一年三班	鄭家臻	優選
一年三班	沈柏修	優選
一年三班	楊舒仔	優選
一年四班	沈君寬	優選
一年四班	李季妍	優選
一年四班	謝慧臻	優選
一年五班	陳宣佑	優選
一年五班	鄭鈞銘	優選
一年五班	梁芷菡	優選
一年六班	龍爾愷	優選
一年六班	陳妍安	優選
一年六班	林苡安	優選
一年一班	盧宥宇	佳作
一年一班	賴彥均	佳作
一年二班	張瑄瑄	佳作
一年二班	沈和謙	佳作
一年三班	陳羽濇	佳作
一年三班	張嘉宸	佳作
一年四班	黃亭嘉	佳作
一年四班	李皓誠	佳作
一年五班	葉詠琦	佳作
一年五班	鍾芷沂	佳作
一年六班	鍾宜臻	佳作

二年級口腔保健

班別	學生姓名	成績
二年一班	張爾芳	優選
二年一班	林珮吟	優選
二年一班	賴旻君	優選
二年二班	鄧又瑄	優選
二年二班	張育熙	優選
二年二班	莊碩元	優選
二年三班	謝誼玟	優選
二年三班	吳佩恩	優選
二年三班	陳書芸	優選
二年四班	邱宥蓉	優選
二年四班	曾易晴	優選
二年四班	謝品心	優選
二年五班	戴芳蕾	優選
二年五班	邱姍晴	優選
二年五班	萬亮廷	優選
二年六班	徐昱樺	優選
二年六班	游佳璇	優選
二年六班	劉靜玟	優選
二年一班	李宥澤	佳作
二年一班	錢怡瑄	佳作
二年二班	陳建銘	佳作
二年二班	戈楷歲	佳作
二年三班	陳品萱	佳作
二年三班	謝聖賢	佳作
二年四班	張涓愷	佳作
二年四班	劉千華	佳作
二年五班	林穎菱	佳作
二年五班	林言芯	佳作
二年六班	鍾立榕	佳作
二年六班	李辛鈺	佳作

三年級環保偶

班別	學生姓名	成績
三年一班	林翰廷	優選
三年一班	林莉婷	優選
三年一班	張珮妤	優選
三年二班	湯若琪	優選
三年二班	黃彥誠	優選
三年二班	黃冠淞	優選
三年三班	胡芯萍	優選
三年三班	林奕錡	優選
三年三班	黃佑翔	優選
三年四班	羅 貽	優選
三年四班	黃亭均	優選
三年四班	劉耘秀	優選
三年五班	孫偉綸	優選
三年五班	楊凱婷	優選
三年五班	黃紫綾	優選
三年六班	張曉雨	優選
三年六班	張乃璽	優選
三年六班	鍾慶騰	優選
三年一班	游紫庭	佳作
三年一班	羅立德	佳作
三年二班	童品瑄	佳作
三年二班	鍾季樺	佳作
三年三班	徐瑞挺	佳作
三年三班	劉奕岑	佳作
三年四班	鄭宥綸	佳作
三年四班	黃雅姍	佳作
三年五班	林旻慧	佳作
三年五班	劉姿妤	佳作
三年六班	朱采華	佳作
三年六班	郭恩仁	佳作

四年級疾病遠離我作文

班別	學生姓名	成績
四年一班	李修齊	優選
四年一班	林品妤	優選
四年一班	廖子妮	優選
四年二班	曾之云	優選
四年二班	賴映彤	優選
四年二班	錢芊蓉	優選
四年三班	王浩宇	優選
四年三班	溫庭筠	優選
四年三班	葉錦豪	優選
四年四班	劉庭恩	優選
四年四班	鍾凱祺	優選
四年四班	葉蘊盈	優選
四年五班	謝暉浩	優選
四年五班	徐詠婷	優選
四年五班	陳鉞帆	優選
四年六班	陳景維	優選
四年六班	林子涵	優選
四年六班	林昱綺	優選
四年一班	戴維震	佳作
四年二班	葉柏揚	佳作
四年二班	楊翔宇	佳作
四年三班	鍾珮瑄	佳作
四年四班	許庭瑄	佳作
四年四班	洪少宇	佳作
四年五班	林苡柔	佳作
四年五班	魏毓萱	佳作
四年六班	張晨妍	佳作
四年六班	郭嘉宜	佳作

桃園縣雙龍國小辦理「健康促進衛教宣導暨藝文創作競賽」活動

104.03.10 各班教室



一年級視力保健宣導



二年級口腔保健宣導



三年級環保偶創作



四年級作文—「疾病遠離我」



五年級 CPR 講座暨筆試



六年級 CPR 技術考